

# BIKE MAPPE

## Liebe Radfreunde, willkommen in Alta Badia

Die Dolomiten sind für Fahrrad Fans ein beliebtes Ziel. Die Region Alta Badia ist dank der zentralen Lage und der vielen radfreundlichen Betrieben die ideale Wahl für den Urlaub auf zwei Rädern.

Hier finden Sie:

“Bike Friendly” Unterkünfte – Kurzbeschreibung und gesicherte Leistungen

“Bike Specialized” Unterkünfte – Kurzbeschreibung und gesicherte Leistungen

Radverleih, Ersatzteile, Zubehör und Reparaturwerkstatt – Name und Anschrift

Bikefreundliche Restaurants und Berghütten

Roadbike Tourenvorschläge

MTB Tourenvorschläge

Lifte mit Radtransport

Mountainbiker Ehrenkodex

Wochenprogramm geführter MTB Touren der Dolomite Biking Guides

Fahrrad - Events



## “Bike Friendly” Unterkünfte – Kurzbeschreibung und gesicherte Leistungen

Die „Bike Friendly“ Unterkünfte, vom 4-Sterne Hotel bis zur familiären Pension, sind auf die Bedürfnisse der Radfahrer eingestellt und bieten radfreundlichen Komfort und Leistungen.

Garantierte Leistungen:

1. Abschließbares Fahrraddepot;
2. Werkzeugkasten für Fahrrad-Reparaturen;
3. Fahrradständer;
4. Fahrrad Luftpumpe und Reserve Luftschlauch (auch gegen Bezahlung)
5. Fahrrad Waschplatz mit Wasserschlauch
6. Wäscheservice oder Waschmaschine (eventuell auch gegen Gebühr)
7. Reichliches Frühstück mit Muesli und frischem Obst (gilt nicht für Ferienwohnungen)
8. Für Radfahrer geeigneten Mahlzeiten, am Nachmittag kalte Imbisse oder Kuchen (nur in Hotels)
9. Buchung geführter MTB und Roadbike Touren (gegen Gebühr)

Sehen Sie „Bike Friendly“ Unterkünfte auf [www.altabadia.org/bike](http://www.altabadia.org/bike)



## “Bike Specialized” Unterkünfte – Kurzbeschreibung und gesicherte Leistungen

Die „Bike Specialized“ Betriebe sind die Spezialisten für den Fahrradurlaub in Alta Badia. Sie unterliegen einer jährlichen Qualitätskontrolle und bieten zusätzlich zu den „standard“ Dienstleistungen für den Radurlaub, folgende Leistungen an:

1. Kompetente und professionelle Beratung
2. Qualifizierte Bike Führer
3. Mindestens 3 geführte Bike Touren pro Woche mit geprüftem Bike Führer (der Inhaber selbst, Hotel eigener Bike Führer oder Führer eines Bike Zentrums)
4. GPS-Geräte mit Upload-Service, einschließlich professioneller Betreuung
5. Info-Point für Radfahrer mit Zeitschriften, Wochenprogramm und Wanderkarten
6. Mindestens 2 Radfahrer Pauschalen pro Woche
7. Zusammenarbeit mit Bike Geschäften, spezialisiert auf Reparaturen
8. Bike Verleih innerhalb von 24 Stunden (Qualität Fahrräder)
9. Snacks für Radfahrer

Sehen „Bike Specialized“ Unterkünfte auf [www.altabadia.org/bike](http://www.altabadia.org/bike)



## Name und Anschrift der Bike Verleihe und Geschäfte







Die „Bike Friendly“ Fahrradverleihe in Alta Badia bieten Qualität Fahrräder, Ersatzteile und Reparatur Service an.

	<p><b><u>Alta Badia Bike Center</u></b>            Str. Micurà de Rù 48  <b>39030 San Cassiano</b>            Tel. +39 0471 849374  <a href="mailto:info@altabadiabikes.com">info@altabadiabikes.com</a>  <b>Saison:</b> 01.06.11 - 30.09.11  <b>Ruhetag:</b> nein  <b>Offen:</b> 08.30 - 12.00 / 15.00 - 19.00            Tel. Mittagspause: +39 335 6116526</p>		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	<p><b><u>Break Out Bike Shop</u></b>            Str. Colz 18  <b>39030 La Villa</b>            Tel. +39 0471 847763  <a href="mailto:info@breakoutsport.it">info@breakoutsport.it</a>  <b>Saison:</b> 01.05.11 - 15.10.11  <b>Ruhetag:</b> Sonntag außer im August  <b>Offen:</b> 09.00 - 12.00 / 15.30 - 19.00            Tel. Mittagspause: +39 335 7840359</p>		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	<p><b><u>Noleggio MTB Da Carlo</u></b>            Str. Col Alt 70 - <b>39033 Corvara</b>            Tel. +39 0471 830977  <a href="mailto:caterina@rolmail.net">caterina@rolmail.net</a>  <b>Saison:</b> 01.05.11 - 15.10.11  <b>Ruhetag:</b> nein  <b>Offen:</b> 08.00 – 20.00</p>				3	4	5	6					
	<p><b><u>Ski Top</u></b>            Str. San Linert 3 - <b>39036 Badia</b>            Tel. +39 0471 839 685  <a href="mailto:info@skitop.it">info@skitop.it</a>  <b>Saison:</b> 01.06.11 - 30.09.11  <b>Ruhetag:</b> Sonntag außer im August  <b>Offen:</b> 08.30 - 12.00 / 15.00 - 19.00            Tel. Mittagspause: +39 335 6857921</p>			3			6	7	8				
	<p><b><u>Sport Badia</u></b>            Str. Col Alt 10 - <b>39033 Corvara</b>            Tel. +39 0471 830292  <a href="mailto:sportbadia@rolmail.net">sportbadia@rolmail.net</a>  <b>Saison:</b> 01.05.11 - 30.09.11  <b>Ruhetag:</b> nein  <b>Offen:</b> 09.00 - 12.30 / 15.00 - 19.30            Tel. Mittagspause:            +39 338 7034965; +39 338 8469866</p>			3		5	6		9	10	11		

1 = MTB Verkauf, 2 = Rennrad Verkauf, 3 = MTB Verleih, 4 = Rennrad Verleih, 5 = Kinderfahrrad Verleih, 6 = MTB Ersatzteile und Zubehör, 7 = Ersatzteile und Zubehör für Rennrad, 8 = Reparaturwerkstatt für Rennrad, 9 Reparaturwerkstatt für MTB, 10 = Kleidung, 11 = Nahrungsergänzungsmittel

## Name und Anschrift der „Bike Friendly“ Restaurants und Berghütten

Die „Bike Freundlichen“ Restaurants und Schutzhütten in Alta Badia bieten ein gemütliches Ambiente, Speisenvielfalt und sportgerechte Ernährung.

<b>Berghütten</b>	
	<p><b>Las Vegas - Berghütte, Restaurant</b>                      Piz Sorega - <b>39030 San Cassiano</b>                      Tel. +39 0471 840138  <a href="mailto:info@lasvegasonline.it">info@lasvegasonline.it</a>  <a href="http://www.lasvegasonline.it">www.lasvegasonline.it</a>                      Saisonszeit: 18.06.11 - 01.10.11                      Ruhetag: Nein</p>
	<p><b>Pralongià - Berghütte, Restaurant</b>                      Pralongià - <b>39033 Corvara</b>                      Tel. +39 0471 836072  <a href="mailto:info@pralongia.it">info@pralongia.it</a>  <a href="http://www.pralongia.it">www.pralongia.it</a>                      Saisonszeit: 18.06.11 - 30.09.11                      Ruhetag: Nein</p>
<b>Restaurants</b>	
	<p><b>Caterina - Pizzeria</b>                      Str. Col Alt 70 - <b>39033 Corvara</b>                      Tel. +39 0471 830976  <a href="mailto:caterina@rolmail.net">caterina@rolmail.net</a>  <a href="http://www.caterina-app.it">www.caterina-app.it</a>                      Saisonszeit: 15.05.11 - 30.09.11                      Ruhetag: Montag</p>
	<p><b>Fornella - Restaurant, Pizzeria</b>                      Str. Rütort 1 - <b>39033 Corvara</b>                      Tel. +39 0471 836103  <a href="mailto:oscar@morin.it">oscar@morin.it</a>  <a href="http://www.morin.it">www.morin.it</a>                      Saisonszeit: 10.06.11 - 01.10.11                      Ruhetag: Nein</p>
	<p><b>Piz da Lec - Restaurant</b>                      Str. Col Alt 10 - <b>39033 Corvara</b>                      Tel. +39 0471 836410  <a href="mailto:residence@pizdalec.it">residence@pizdalec.it</a>  <a href="http://www.pizdalec.it">www.pizdalec.it</a>                      Saisonszeit: 07.05.10 - .10.11.10                      Ruhetag: Nein</p>
	<p><b>Störes - Restaurant</b>                      Str. Plan 22 - <b>39030 San Cassiano</b>                      Tel. +39 0471 849486  <a href="mailto:info@hotelstores.it">info@hotelstores.it</a>  <a href="http://www.hotelstores.it">www.hotelstores.it</a>                      Saisonszeit: 25.04.11 - 30.10.11                      Ruhetag: Nein</p>

## Roadbike Tourenvorschläge

Die Dolomiten mit ihren kurvenreichen Straßen die sich am Fuße der imposanten Gipfel schlängeln, sind für Roadbike Enthusiasten ein wahr gewordener Traum.

Von Alta Badia ausgehend sind sowohl die klassischen Dolomiten Strecken, die durch den "Giro d'Italia" berühmt geworden sind, als auch weniger bekannte dennoch hoch interessante Anstiege gut zu erreichen.

Für die weniger trainierten Radfahrer gibt es kürzere und leichtere Strecken zur Auswahl, entlang welcher sie gemütlich radeln können und das Panorama und die Naturschönheiten des UNESCO Weltnaturerbe Dolomiten genießen können.



## MTB Tourenvorschläge

Mountainbike Urlaub in Alta Badia heißt jeden Tag neue Abenteuer und Emotionen im Herzen der Dolomiten erleben.

Rad-Neulinge und Familien, werden die angenehmen, breiten Wege durch Wiesen und Wälder im Talkessel lieben.

Erfahrene Biker hingegen werden sich auf den Trails am Fuße der Felsgipfel in Alta Badia und rund um die Sella Gruppe austoben. Für noch mehr Adrenalin sorgt der Freeride Bike Trail vom Gherdeacia Plateau nach La Villa. Der Start des Trails, auf 1.750 m über dem Meeresspiegel, kann mit dem Sessellift Gardenaccia in La Villa erreicht werden.



## Lifte mit Radtransport



Auf diesen Liften in Alta Badia können Sie das Mountainbike transportieren und die Hochebenen von Alta Badia auf zwei Rädern erleben. Der Radtransport ist kostenlos.

Name/Dorf	Höhe von - bis m	Tel. +39 0471	Saison	Öffnungszeit
Col Alto (K)/Corvara	1568 - 1979	836034	18.06 - 18.09.2011	08.30 - 17.30
Braia Fraida (S)/Corvara	1904 - 2028	836034	18.06 - 18.09.2011	08.45 - 17.15
Pralongià (S)/Corvara *	1720 - 2080	836222	25.06 - 11.09.2011	08.30 - 17.30
Col Pradat (K)/Colfosco	1720 - 2038	836466	18.06 - 18.09.2011	08.30 - 17.30
Plans Frara (K)/Colfosco	1663 - 2200	836466	25.06 - 11.09.2011	08.30 - 17.30
Piz La Ila (K)/La Villa	1427 - 2077	847010	18.06 - 18.09.2011	08.30 - 17.30
Gardenaccia (S)/La Villa *	1433 - 1750	844124	18.06 - 11.09.2011	08.30 - 17.30
Piz Sorega (K)/San Cassiano	1537 - 2003	849532	18.06 - 18.09.2011	08.30 - 17.30
Santa Croce (S)/Badia	1340 - 1840	839645	01.06 - 02.10.2011	08.30 - 17.30
La Crusc (S)/Badia	1840 - 2045	839645	01.06 - 02.10.2011	08.45 - 17.15
Sponata (S)/Badia *	1353 - 1713	838094	25.06 - 11.09.2011	08.30 - 17.30

K = Kabinenbahn, S = Sessellift

\* = diese Aufstiegsanlagen haben folgende Ruhetage:

- Pralongià – Donnerstag außer 16.07.2011 - 27.08.2011
- Sponata - Mittwoch



# Mountain Pass Alta Badia 2011

## Prezzi - Preise - Price

### Mountain Pass Alta Badia

- ▶ Impianti di risalita
- ▶ Aufstiegsanlagen
- ▶ Lifts



Giorni - Tage - Days	Adult	Junior	Senior
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 3 giorni a scelta su 4</li> <li>▶ 3 Tage auf 4 zur Wahl</li> <li>▶ 3 days of 4 at choice</li> </ul>	40,00 €	28,00 €	34,00 €
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 5 giorni a scelta su 7</li> <li>▶ 5 Tage auf 7 zur Wahl</li> <li>▶ 5 days of 7 at choice</li> </ul>	49,00 €	34,00 €	42,00 €
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 12 giorni a scelta su 14</li> <li>▶ 12 Tage auf 14 zur Wahl</li> <li>▶ 12 days of 14 at choice</li> </ul>	96,00 €	67,00 €	82,00 €
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Stagione estiva</li> <li>▶ Sommer Saisonskarte</li> <li>▶ Summer seasonal card</li> </ul>	130,00 €	91,00 €	111,00 €
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Stagione estiva</li> <li>▶ Familienkarte = 1 Adult + 1 Junior</li> <li>▶ Family Card</li> </ul>	140,00 €	---	---

## Mountain Pass Alta Badia

- ▶ Impianti di risalita
- ▶ Aufstiegsanlagen
- ▶ Lifts



## Mobil Card

- ▶ Trasporto pubblico
- ▶ Öffentliche Verkehrsmittel
- ▶ Public Transport



Giorni – Tage - Days	Adult	Junior	Senior
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 3 giorni a scelta su 4</li> <li>▶ 3 Tage auf 4 zur Wahl</li> <li>▶ 3 days of 4 at choice</li> </ul>	<b>45,00 €</b>	<b>33,00 €</b>	<b>39,00 €</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 5 giorni a scelta su 7</li> <li>▶ 5 Tage auf 7 zur Wahl</li> <li>▶ 5 days of 7 at choice</li> </ul>	<b>57,00 €</b>	<b>42,00 €</b>	<b>50,00 €</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 12 giorni a scelta su 14</li> <li>▶ 12 Tage auf 14 zur Wahl</li> <li>▶ 12 days of 14 at choice</li> </ul>	<b>112,00 €</b>	<b>83,00 €</b>	<b>98,00 €</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Stagione estiva</li> <li>▶ Sommer Saisonskarte</li> <li>▶ Summer seasonal card</li> </ul>	<b>150,00 €</b>	<b>111,00 €</b>	<b>131,00 €</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Stagione estiva</li> <li>▶ Familienkarte = 1 Adult + 1 Junior</li> <li>▶ Family Card</li> </ul>	<b>160,00 €</b>	---	---

## Mountainbiker Ehrenkodex

Mountain Biken bietet eine gute Möglichkeit für ein naturnahes Mountainbike Erlebnis in den Bergen. Voraussetzung ist allerdings dass Biker ihr Umweltbewusstsein auch mit in den Urlaub nehmen und sich an einigen Leitsätzen halten.

Folgende Leitsätze sind abgeleitet von den IMBA (International Mountain Bicycling Association) Trail Rules.

1. **Fahren Sie nur auf bestehenden Wegen.** Respektieren Sie lokale Wegsperrungen und Privatgrundstücke.
2. **Hinterlassen Sie keine Spuren.** Bremsen Sie nicht mit blockierenden Rädern! (außer in Notsituationen). Nehmen Sie Ihre Abfälle mit und entsorgen Sie diese umweltgerecht..
3. **Halten Sie Ihr Mountainbike unter Kontrolle.** Passen Sie Ihre Geschwindigkeit der jeweiligen Situation an. Es ist wichtig in Sichtweite anhalten zu können! Zur eigenen Sicherheit und derer anderer Menschen.
4. **Respektieren Sie andere Naturnutzer und gewähren Sie Vortritt.** Kündigen Sie Ihre Vorbeifahrt frühzeitig an. Erschrecken Sie keine anderen Wegnutzer. Reduzieren Sie die Geschwindigkeit beim Überholen und Kreuzen, halten Sie nötigenfalls an.
5. **Nehmen Sie Rücksicht auf Tiere.** Tiere in Wald und Flur bedürfen besonderer Rücksichtnahme! Schließen Sie Weidezäune, nachdem Sie sie passiert haben.
6. **Planen Sie im Voraus.** Beginnen Sie die Tour möglichst direkt vor der Haustüre. Prüfen Sie die Ausrüstung, schätzen Sie Ihre Fähigkeiten richtig ein und wählen Sie die Tour die Sie fahren wollen entsprechend aus. Sein Sie auch für unvorhersehbare Situationen gerüstet: denken Sie an Werkzeug, Proviant und Erste-Hilfe-Set. Tragen Sie zu Ihrem Schutz Helm und Handschuhe.

Quelle: IMBA (International Mountain Bicycling Association) Trail Rules



## Wochenprogramm geführter MTB Touren der Dolomite Biking Guides

Von Ende Mai bis Anfang Oktober, organisieren die qualifizierten Führer von Dolomite Biking Radtouren unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade. Setzen Sie sich einfach mit den Führern in Kontakt unter Tel. +39393458430374 oder besuchen Sie die Webseite [www.dolomitebiking.com](http://www.dolomitebiking.com) und buchen die für Sie geeignete Tour.



### WOCHENPROGRAMM

MONTAG: Longiarü/Campill

DIENSTAG: Heilig Kreuz

MITTWOCH: Schlüterhütte – Sella Ronda

DONNERSTAG: Pralongià

FREITAG: Edelweiß Tal

SAMSTAG: Fanes

SONNTAG: Falzarego Pass – Sella Ronda

Für die Touren am Montag, Mittwoch und Freitag sind mindestens zwei Teilnehmer pro Leistungsstufe erforderlich.







Start erfolgt zwischen 9.00 u. 9.30 Uhr, Ankunft zwischen 14.00 u. 16.00 Uhr.

Für die Sella Ronda Tour sind min. vier Teilnehmer erforderlich.


Start erfolgt um 9.00 Uhr, Ankunft zwischen 16.00 u. 18.00 Uhr.

## Radveranstaltungen in den Dolomiten

Teilnehmer oder Zuschauer: für jedermann etwas dabei

	<p><a href="#"><u>Giro d'Italia</u></a> 21. und 22.05.2011</p>
	<p><a href="#"><u>Bergrennen Arabba – Pordoi Pass</u></a> Sonntag, 26.06.11</p>
	<p><a href="#"><u>Sellaronda Hero</u></a> Samstag, 02.07.11 der härteste Mountainbike Marathon Europas</p>
	<p><a href="#"><u>Sella Ronda Bike Day</u></a> Sonntag, 03.07.11 Volksradltag für jedermann  Die vier Dolomitenpässe rund um den Sella Stock (Sella Joch, Grödner Joch, Pordoi Pass und Campolongo Pass) sind zwischen 9 und 15 Uhr für die Radfahrer reserviert</p>
	<p><a href="#"><u>Maratona Dles Dolomites</u></a> Sonntag, 10.07.11 Der Radmarathon auf den spektakulären Dolomiten Pässen</p>
	<p><a href="#"><u>Sella Ronda Bike Day</u></a> Sonntag, 18.09.11 Volksradltag für jedermann  Die vier Dolomitenpässe rund um den Sella Stock (Sella Joch, Grödner Joch, Pordoi Pass und Campolongo Pass) sind zwischen 9 und 15 Uhr für die Radfahrer reserviert</p>

## Alta Badia Radevents 2012

	<p><b><u>Sella Ronda Bike Day</u></b></p> <p>Volksradltag für jedermann</p> <p>Die vier Dolomitenpässe rund um den Sella Stock (Sella Joch, Grödner Joch, Pordoi Pass und Campolongo Pass) sind zwischen 9 und 15 Uhr für die Radfahrer reserviert</p> <p><b>Termine, 24.06.2012 und 16.09.2012</b></p>
	<p><b><u>Maratona Dles Dolomites</u></b></p> <p>Der Radmarathon auf den spektakulären Dolomiten Pässen</p> <p><b>Sonntag, 01.07.2012</b></p>